



# Tinnitus & Hyperacusis

Når den lyd man hører ikke kommer fra omgivelserne,  
og/eller når omgivelsernes lyde er ualmindeligt kraftige



## Tilbud hos CSV, Kommunikation & Teknologi

Vi tilbyder rådgivende og vejlede samtaler til voksne med tinnitus og/eller hyperacusis (lydfølsomhed).

I vores samtaler tager vi udgangspunkt i neurologien i forhold til tinnitus og/eller hyperacusis samt strategier, som har til formål at lære den enkelte at finde ressourcer til at håndtere sin situation. Tilbuddet er gratis for borgere bosat i Vejle kommune.

### Hvad er tinnitus?

Tinnitus beskrives ofte som ringen for ørene. Det er en subjektiv oplevelse af lyd og kan kun høres af den person, der har tinnitus. Den stammer ikke fra en lyd eller lydkilde i dine omgivelser.

Tinnitus er et symptom og ikke en sygdom i sig selv. Tinnitus kan fx forekomme som følger af hørenedsættelser, støjskader, problemer med blodtrykket, stress, psykiske udfordringer eller som bivirkning af medicin. Spændinger i nakke, hals og/eller skulder kan også forstærke oplevelsen af tinnitus.

Næsten alle mennesker har oplevet kortvarig, forbigående tinnitus. Hos nogle er den mere konstant, og kan blive til gene i dagligdagen. Derfor kan man have brug for hjælp til strategier i forhold til dagligdagen med tinnitus.

### Hvad er hyperacusis?

Hyperacusis eller lydfølsomhed kan opleves af mennesker med og uden hørenedsættelse. Hyperacusis er når omgivelsernes lyde opleves ualmindeligt kraftige og generende.

Hyperacusis kan blandt andet skyldes en ændring i hjernens bearbejdning af lyd. Årsagen hertil kan være mange.

Hyperacusis kan være til gene dagligdagen. Derfor kan man have brug for hjælp til strategier i forhold til dagligdagen, når man er lydfølsom.

Ønsker du at få en samtale om din hørelse, kontakt vores hørekonsulenter mandag til torsdag kl. 8:30 - 9:30 på tlf.: 76 81 55 60