

Skelnetab



Når talen bliver svær at forstå

Når man har en hørenedsættelse, er det oftest fordi hårcellerne i øresneglen i det indre øre er i stykker. Når dette forekommer, sendes lyden man hører ikke korrekt op til hjernen. Hjernen får derfor vanskeligere ved at forstå den lyd den får fra omgivelserne. Når de små detaljer i sproget ikke længere opfanges af hårcellerne, påvirker det taleforståelsen. Dette kaldes skelnetab.

Høreapparater sørger for at gøre lyd fra omgivelserne hørbar, men hjælper ikke på skelneevnen.

Konsekvenser af skelnetab

- Du kan høre at der tales men ikke forstå hvad der bliver sagt
- Du kan opleve at sproglydene flyder sammen eller forveksles
- Du bruger mere energi og længere tid på at afkode det der bliver sagt
- Du kan opleve at høre et andet ord end det der er sagt

Gode Råd

Når høreapparater ikke er nok

Når du har en hørenedsættelse, vil et høreapparat være en hjælp så du igen kan klare kommunikationen i dagligdagen. Men med skelnetab er et høreapparat ikke altid tilstrækkeligt. En vigtig hjælp til kommunikation med skelnetab er høretaktiske råd.



Se direkte på den du taler med og bed dem se dig i øjnene under samtalen



Sørg for gode lysforhold. Placer dig fx med ryggen mod vinduet, så der kommer lys på den du vil tale med.



Undgå baggrundsstøj (tv, radio eller andre lydkilder)



Bed folk om at tale langsommere og tydeligere i stedet for højere



Tal én af gangen når det er muligt



Bed om gentagelse eller at det bliver sagt med andre ord



Bed om emnet. Kontekst og baggrundsviden vil hjælpe dig til forståelsen.

Ønsker du en samtale om din hørelse, så kontakt vores hørekonsulenter mandag til torsdag kl. 8:30 - 9:30 på tlf.: 76 81 55 60